

Aktionstage Gesundheitssport

Gesundheitstag am 14. Februar

TSV Reinbek

- Persönliche Beratung
- Gesundheitscheck
- Vorträge
- Mitmachangebote

Sonntag, 14. Februar 15.00 bis 18.00 Uhr

TSV Reinbek, TSV-Halle, Theodor-Storm-Str. 22, 21465 Reinbek

Infos unter: www.tsv-reinbek.de

Gesundheitstag am 21. Februar:

TuS Berne

Weitere Infos unter www.tusberne.de

Niendorfer TSV

Sonntag, 21.02.2010, 10.00 bis 18.00 Uhr im ADYTON, Sachsenweg 78

Infos unter www.niendorfer-tsv.de

Verein Aktive Freizeit

Sonntag, 21.02.2010, 10.00 bis 16.00 Uhr

- Exklusiv an diesem Tag: Gesundheitssportangebot „7-Wochen-Mit“
- Persönliche Beratung und Probetraining im „Studio für gesunde Fitness“
- Ernährungsworkshop
- Familien-Wasserspaß
- Fitnesstests
- Schnupperkurse

VEREIN AKTIVE FREIZEIT e. V., Bertrand-Russell-Str. 4, 22761 Hamburg

Informationen unter: www.vafev.de oder Tel.: 890 60 10

TSG Bergedorf

Gesundheitstag im TSG Sportforum am 21.02.2010, 10 - 16 Uhr

- individuelle Beratung
- viele Angebote zum Mitmachen
- Rückenmassage
- Haltungsanalyse
- Blutdruckmessung
- Körperfettanalyse

Programm & Infos:

Billwerder Billdeich 607, 21033 Hamburg

www.tsg-bergedorf.de oder Tel. 040/ 725 495 – 0

ESV Grün-Weiß Eimsbüttel

So. 21.2.2010, 14-17 Uhr

Gutes für die ganze Familie - Gesundheitstag bei Grün-Weiss Eimsbüttel,
im SPORTWERK, Hagenbeckstraße 124

Infos unter: 040 - 560 12 45 (GWE-Geschäftsstelle)

Gesundheitstag am 28. Februar:

SC Poppenbüttel

Sonntag, 28. Februar, 14.00-17.00 Uhr

- Ganzheitliches Rückentraining
- Vortrag (Daniel Hönow, Sportphysiotherapeut);
- Mitmachangebote;
- Persönliche Beratung

SC Poppenbüttel, Bültenkoppel 1

Infos unter: www.scpoppenbuettel.de

Eimsbütteler Turnverband

Weitere Infos unter www.etv-hamburg.de

SCALA

Sonntag, 28. Februar, 12.00-17.00 Uhr

Weitere Infos unter www.tus-alstertal.de

Gesundheitstag am 21. März:

St. Pauli Turnverein

Sonntag, 21.03.10, 14.00 - 19.00

- Informationen;
- Persönliche Beratung;
- Mitmachangebote

Unser genaues Programm für den Aktionstag finden Sie im Internet oder als Aushang am Vereinshaus

St. Pauli Turnverein, Vereinshaus, Peterstr.15 (Großneumarkt)

Infos unter: www.st-pauli-turnverein.de

Gesundheitstag am 28. März:

Bramfelder Sportverein

Gesundheitstag im GESundFIT

Sonntag, 28.03. 2010 von 10-15 Uhr

- Individuelles Training im Fitness-Studio;
- „Deutschland bewegt sich!“-Test;
- Persönliche Beratung;
- Gesundheitstipps und Mitmachangebote;
- 7-Wochen-Schnupperticket fürs Fitness-Studio

Erich-Ziegel-Ring 44, 22309 Hamburg

Infos unter: 040 /63647235

SV Eidelstedt

Weitere Infos unter www.sv-eidelstedt.de

TSC Wellingsbüttel

Sonntag, 28. März, 11.00 bis 17.30 Uhr

- Persönliche Beratung
- Mitmachangebote für Jung und Alt

- Vortrag: Fit in den Frühling mit dem inneren Schweinehund
TSC Wellingsbüttel, Sportzentrum Waldingstrasse 91, 22391 Hamburg
Infos unter: www.tscwellingsbuettel.de

TuS Finkenwerder

Weitere Infos unter <http://tusfinkenwerder.de/>