

Das Bewegungs-Rezept

Von Ihrem Arzt empfohlen:

- Mobilisation und Kräftigung
 - Herz-Kreislauftraining
 - Entspannung und Stressreduktion
 - Spezielles Angebot
-

Praxisstempel

Mit freundlicher Unterstützung von:

- | Hamburger Sportbund
- | Verband für Turnen und Freizeit
- | Hausärzterverband Hamburg
- | Hamburger Sportärztebund
- | Deutscher Orthopäden-Verband
- | Ärztekammer Hamburg
- | Kassenärztliche Vereinigung Hamburg
- | HerzInForm
- | Berufsgenossenschaftliches Unfallkrankenhaus Hamburg

| Telefonische Beratung und Vereinsauskunft erhalten Sie unter **040 / 419 08 - 111**

| Im Internet finden Sie Ihr Sportangebot unter **www.gesundheitssport-hamburg.de**

Mit freundlicher Unterstützung von:

